



A remplir et à retourner à :  
Association SPB Basket  
21 rue de Benfeld  
67118 GEISPOLSHEIM

## FICHE D'INSCRIPTION

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

CATEGORIE : \_\_\_\_\_

CHAMPIONNAT :

D3  D2  D1  R  N

SEXE : M  F

ADRESSE

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TELEPHONE : \_\_\_\_\_

MAIL : \_\_\_\_\_

Stage du 30/10 au 3/11 2023 à 175€

Pièces à joindre à la fiche d'inscription :

- . Certificat d'aptitude à la pratique sportive ou photocopie de la licence
- . L'autorisation parentale
- . Un chèque de 175€ à l'ordre de SPB Basket

# STAGE DE PERFECTIONNEMENT BASKET

**Sous la direction d'Etienne SCHUTZ**

*Pour tous les licenciés nés entre 2003 et 2015*



**DU 30 OCTOBRE AU 3  
NOVEMBRE 2023**

**Gymnase du  
Collège Saint Joseph  
Rue Eugène MERTIAN  
67150 MATZENHEIM**

A remplir et à retourner à :  
Association SPB Basket  
21 rue de Benfeld  
67118 GEISPOLSHEIM

## AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M. ou Mme \_\_\_\_\_

autorise mon enfant \_\_\_\_\_

à participer au Stage de Perfectionnement Basket.

Je certifie que mon enfant est assuré responsabilité civile.

J'accepte sans condition, le principe suivant :

- Aucun remboursement n'est envisageable si mon enfant doit quitter le stage avant la fin

J'autorise mon enfant à quitter le stage pendant la pause de midi

J'autorise mon enfant à rentrer seul à la fin de la journée de stage

J'autorise les stages SPB à utiliser l'image de mon enfant pour la réalisation de supports de communication et diffusion de photographies sur les réseaux sociaux et notre site internet

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

M. Mme \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

M. Mme \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Recommandations des parents :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Allergies alimentaires ou autres :

\_\_\_\_\_

**Signature du représentant légal :**

# ENCADREMENT

**Etienne SCHUTZ**



- BE1, DEJEPS, DEFB, licence STAPS et Diplôme de coach mental
- Plus de 25 années dans la formation du joueur de basket
- Ancien entraîneur du pôle espoir et de la sélection départementale
- Expérience cadets et cadettes nationaux
- Expérience Nationale 2 féminines
- Responsable technique et pédagogique d'une école française de minibasket depuis plus de 15 ans
- Responsable de la section sportive du collège Saint Joseph de Matzenheim
- Responsable de la section sportive du collège Louis Arbogast de Mutzig pendant 10 ans
- Responsable des stages SPB depuis 12 ans

# PRESENTATION

**Tu es né(e) entre 2003 et 2015 et tu souhaites te perfectionner, inscris-toi vite aux stages SPB.**

**Attention, le nombre de places est limité !!**

- 👍 Tu découvriras une nouvelle façon de t'entraîner
- 👍 Tu suivras un entraînement individualisé en fonction de tes besoins
- 👍 Tu pourras suivre tes progrès dans ta fiche de résultat remise à la fin du stage
- 👍 SPB c'est 7 heures d'entraînements par jours !!
- 👍 SPB c'est 2 à 3 heures de tirs par jours minimum



[www.spb-basket.fr](http://www.spb-basket.fr)

# EXEMPLE D'UNE JOURNEE TYPE *BY SPB*



- Entre 8h30 et 9h00 : Accueil des stagiaires
- 9h00 : Présentation de la journée et échauffement
- 9h30 - 10h30 : Tirs
- 10h30 - 11h30 : Travail individualisé (Fondamentaux individuels, travail vidéo)
- 11h30 - 12h00 : Tirs
- 12h00 - 13h00 : Repas (tiré du sac, micro onde sur place)
- 13h00 - 14h00 : Jeux d'adresse, jeux ou repos
- 14h - 14h30 : Echauffement
- 14h30 - 16h30 : Fondamentaux individuels, pré-collectif
- 16h30 - 17h00 : Concours de tirs
- 17h00 : fin de journée