A remplir et à retourner à :
Association SPB Basket
21 rue de Benfeld
67118 GEISPOLSHEIM

FICHE D'INSCRIPTION

NOM : _____

PRENOM : _____

CLUB : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

CATEGORIE : _____

CHAMPIONNAT :

D3 ☐ **D2** ☐ **D1** ☐ **R** ☐ **N** ☐

SEXE : **M** ☐ **F** ☐

ADRESSE

_____

_____

TELEPHONE : _____

MAIL : _____

Stage du 26 au 30 Avril 2021 à 170€

Pièces à joindre à la fiche d'inscription :
. Certificat d'aptitude à la pratique sportive ou photocopie de la licence
. L'autorisation parentale
. Un chèque de 170€ à l'ordre de SPB Basket

STAGE DE PERFECTIONNEMENT BASKET

Sous la direction d'Etienne SCHUTZ

Pour tous les licenciés nés entre 2000 et 2013

DU 26 AU 30 AVRIL 2021

Gymnase du
Collège Saint Joseph
Rue Eugène MERTIAN
67150 MATZENHEIM

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné M. ou Mme _____

autorise mon enfant _____

à participer au Stage de Perfectionnement Basket.
Je certifie que mon enfant est assuré responsabilité civile.
J'accepte sans condition, les principes suivants :

- Aucun remboursement n'est envisageable si mon enfant doit quitter le stage avant la fin
- En cas de désistement l'acompte n'est pas remboursable

J'autorise mon enfant à quitter le stage pendant la pause de midi ☐

J'autorise mon enfant à rentrer seul à la fin de la journée de stage ☐

J'autorise les stages SPB à utiliser l'image de mon enfant pour la réalisation de supports de communication et diffusion de photographies sur les réseaux sociaux et notre site internet ☐

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

M. Mme _____ Tel _____
M. Mme _____ Tel _____

Recommandations des parents :

_____
_____
_____
_____

Allergies alimentaires ou autres :

_____

Signature du représentant légal :

ENCADREMENT

Etienne SCHUTZ

- BE1, DEJEPS, DEFB, licence STAPS et Diplôme de coach mental
- Plus de 20 années dans la formation du joueur de basket
- Ancien entraineur du pôle espoir et de la sélection départementale

- Expérience cadets et cadettes nationaux
- Expérience Nationale 2 féminines
- Responsable technique et pédagogique d'une école française de minibasket depuis plus de 15 ans
- Responsable de la section sportive du collège Saint Joseph de Matzenheim
- Responsable de la section sportive du collège Louis Arbogast de Mutzig
- Responsable des stages SPB depuis 6 ans

PRESENTATION

Tu es né(e) entre 2000 et 2013 et tu souhaites te perfectionner, inscris-toi vite aux stages SPB.

Attention, le nombre de places est limité !!

👍 Tu découvriras une nouvelle façon de t'entraîner

👍 Tu suivras un entraînement individualisé en fonction de tes besoins

👍 Tu pourras suivre tes progrès dans ta fiche de résultat remise à la fin du stage

👍 SPB c'est 7 heures d'entraînements par jours !!

👍 SPB c'est 2 à 3 heures de tirs par jours minimum

CONTACT :

Etienne SCHUTZ
06 08 09 64 53
etienneschutz@hotmail.com

www.spb-basket.fr

EXEMPLE D'UNE JOURNEE TYPE *BY SPB*

🏀 🏀 🏀

- **Entre 8h30 et 9h00 : Accueil des stagiaires**
- **9h00 : Présentation de la journée et échauffement**
- **9h30 - 10h30 : Tirs**
- **10h30 - 11h30 : Travail individualisé (Fondamentaux individuels, travail vidéo)**
- **11h30 - 12h00 : Tirs**
- **12h00 - 13h00 : Repas (tiré du sac, micro onde sur place)**
- **13h00 - 14h00 : Jeux d'adresse, jeux ou repos**
- **14h - 14h30 : Echauffement**
- **14h30 - 16h30 : Fondamentaux individuels, pré-collectif**
- **16h30 - 17h00 : Concours de tirs**
- **17h00 : fin de journée**